

Gesundheit · Fitness · Wohlfühlen in der Region 38

Nº 12 · Sommer '24

gesund

in Braunschweig

**IHR GRATIS-
EXEMPLAR**

Nimm mich mit
nach Hause!

WIE GEHT ERHOLUNG RICHTIG?

Antworten und Tipps gibt Psychologie-
Professorin Carmen Biennewies

»20 MIN. RADFAHREN
am Tag kann Ihr Leben
radikal verbessern.«

MEINE WOHLFÜHLTAGE
HarzerWanderWochen in Hahnenklee

GESUND ALT WERDEN
Das Seniorenbüro hilft,
inspiriert, verbindet

5 MEDIKAMENTE TÄGLICH

Das Magazin in der Region für Alle, denen Gesundheit und Wohlbefinden wichtig ist.

»gesund in Braunschweig« ist das neue, unterhaltsame Magazin für Gesundheit und Wohlbefinden. Hier treffen aktuelle Gesundheitsthemen auf die passenden Angebote aus Braunschweig und der Region. Immer mehr Menschen interessieren sich für ihre Gesundheit, Fitness, Wellbeing – aber einen regionalen Überblick über Ärzten, Gesundheitsangeboten und -dienstleistungen gab es bisher nicht.

Mit »gesund in Braunschweig« ist 2021 eine einzigartige Plattform entstanden: Anspruchsvolle redaktionelle Inhalte verbinden sich mit Ihren Angeboten und Ihrer Anzeige zu einem Gesundheitskompass für die Region – attraktiv und kostenlos für unsere interessierten Leser!

Steckbrief »gesund in Braunschweig«

Das Gesundheitsmagazin speziell für die Region BS, WOB, SZ, WF und darüber hinaus.

Auflage: über 12.000 Exemplare
im hochwertigen Offsetdruck

Umfang: 48 - 60 Seiten, Format: DIN A4

Erscheinungsweise: vierteljährlich

Druck: in Braunschweig, oeding print GmbH

Verlag: Brunswick Publishers GmbH, Braunschweig

Herausgeber: Norbert Gabrysch

Verteilung/Auslage: über 800 Arztpraxen, Gesundheitseinrichtungen in der Region über die Lesezirkel Hettling's, DAHEIM und persönlich, Sanitäts- und Krankenhäuser, Apotheken, Fitnessstudios, Physio-Praxen, dm-Drogerie- und Göрге-Frischemärkte, DECATHLON, städtische und regionale Institutionen **und seit No. 10 auch in 100 Cityboards in Braunschweig, über die Funke-Mediengruppe und newcitymedia.**

Kontakt: redaktion@gesund-in-braunschweig.de
Tel. 0151.721 57 127

Website: www.gesund-in-braunschweig.de

Sie haben viel zu sagen? Dann ist ein PR-Artikel oder Advertorial genau das Richtige für Sie!

Die besondere Form, seriös und informativ zu werben: eine aufmerksamkeitsstarke Anzeige und ein redaktioneller Artikel zu Ihrem Thema. Oder wir schreiben gemeinsam einen ausführlichen Report (1-3 Seiten) über Sie und Ihre besonderen Kompetenzen und Angebote im redaktionellen Stil, als »Advertorial« gekennzeichnet.

Die Kosten sind überschaubar. Fragen Sie uns einfach.

Und: wir sind immer offen für Anregungen und Kritik. Machen Sie mit!

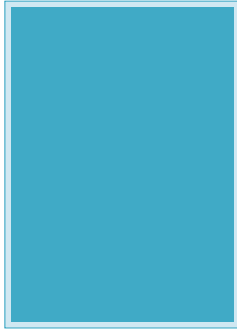


Anschnitt-Format

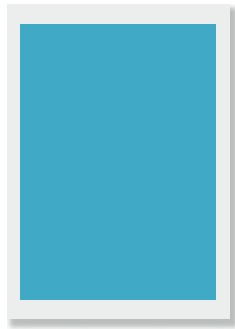
Satzspiegel -Format

1/1 Seite: 1.640,- €

Platzierung auf U2 / U3 / U4: 1.840,- €



216 x 303 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
210 x 297 mm netto

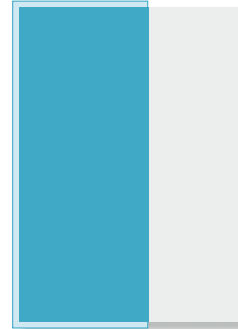


Satzspiegel
185 x 260 mm

Anschnitt-Format

Satzspiegel -Format

2/3 Seite: 1200,- €



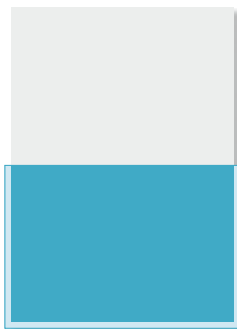
146 x 303 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
140 x 297 mm netto



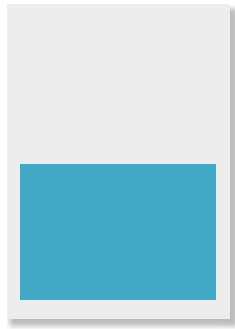
Satzspiegel
122 x 260 mm

**STARKE
RABATTE FÜR
ERST- UND
MEHRFACH-
INSERENTEN
!**

1/2 Seite quer: 860,- €

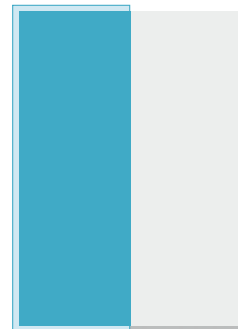


216 x 154 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
210 x 148 mm netto

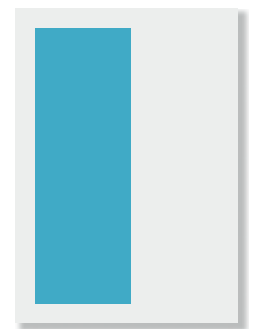


Satzspiegel
185 x 128 mm

1/2 Seite hoch: 860,- €

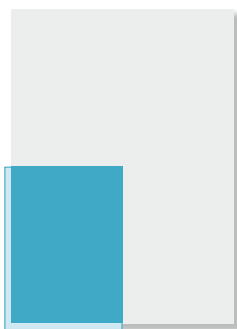


111 x 303 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
105 x 297 mm netto

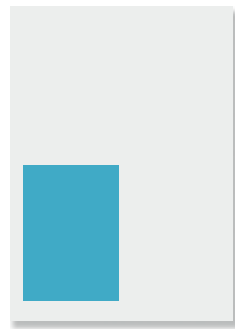


Satzspiegel
90 x 260 mm

1/4 Seite hoch: 480,- €



111 x 154 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
105 x 148 mm netto

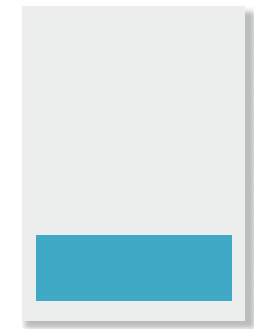


Satzspiegel
90 x 128 mm

1/4 Seite quer: 480,- €



216 x 81 mm inkl. 3 mm
allseitiger Beschnittzugabe
210 x 75 mm netto



Satzspiegel
185 x 62 mm

Wir empfehlen dringend, bei Anzeigen im Anschnitt das Motiv auf allen Seiten mit 3 mm Beschnittzugabe zu versehen, damit das Motiv bei einer Folgeschaltung flexibler platziert werden kann. Alle Preise gelten netto zzgl. USt.

Rabatt-Staffelung für Mehrfach-Einschaltungen: 2 Ausgaben: 10 % / 3 Ausgaben: 15 % / 4 Ausgaben: 20 %

Druckverfahren

Druckverfahren:	Bogen-Offset
Farbprofil:	CMYK mit ISO Coated v2 / PSO v3 Coated
Papier:	90 g Igepa Speed matt Umschlag 170 g BD matt
Format:	DIN A4 – 297 x 210 mm
Satzspiegel:	185 x 260 mm

Druckdaten für Anzeigen

Auflösung Bilder:	300-350 dpi, mindestens 250 dpi
Schriften:	Ohne Untergruppe einbetten oder in Zeichenwege umwandeln
Farbprofil:	PSO v3 coated
Datenformate:	PDF in CMYK mit Standard X/3
Beschnittzugabe:	allseitig 3 mm Zugabe
Offene Daten:	Nur nach Absprache – GIF-Bilder, WORD, CorelDraw, Affinity oder XPress können nicht ohne Absprache angenommen werden

Agenturprovision (AE)

Wir gewähren 15 % Nachlass auf den Anzeigen-Nettopreis, wenn Schaltung und Lieferung der fertigen Anzeige durch Werbeagenturen erfolgen.

Gestaltung oder Überarbeitung Ihrer Anzeige

Erfahrene Texter und Designer unterstützen Sie bei der Überarbeitung oder Neugestaltung Ihrer Anzeige – schnell und kostengünstig. Bitte fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.

Impressum und Kontakt:

Brunswick Publishers GmbH
Keplerstr. 4, 38114 Braunschweig
Telefon: 0151.721 57 127
E-Mail: redaktion@gesund-in-braunschweig.de

Datenschutz-Hinweis:

Wir informieren Sie hiermit, dass wir die EU-Verordnung 2016/679 (Datenschutzgrundverordnung) zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten streng einhalten. Datenschutzanfragen können Sie an den Verlag Brunswick Publishers GmbH schriftlich einreichen – oder online über die Mail-Adresse datschutz@gesund-in-braunschweig.de.

Gewährleistung für Anzeigenschaltungen

Wir versichern bei der Einschaltung von Anzeigen ausdrücklich weder die Erfüllung des angestrebten Nutzens noch eine garantierte Reichweite. Der Verlag behält sich außerdem vor, Anzeigenaufträge abzulehnen, die dem Inhalt des Magazins oder ethischen Grundsätzen widersprechen.

Eine einwandfreie Reproduktion von Anzeigenmotiven kann nur dann zugesichert werden, wenn die angelieferten Dateiformate den vorgenannten Standards entsprechen und eine beiderseitige Prüfung und Abstimmung erfolgt ist (»Preflight«).

Termine 2025

<i>Ausgabe</i>	<i>Erscheinungstermin</i>	<i>Anzeigenschluss</i>	<i>Druckunterlagen-Schluss</i>
Ausgabe 15 / Frühjahr	21. März '25	01. März '25	10. März '25
Ausgabe 16 / Sommer	20. Juni '25	30. Mai '25	06. Juni '25
Ausgabe 17 / Herbst	26. Sep. '25	05. Sep. '25	12. Sep. '25
Ausgabe 18 / Winter	06. Jan. '26	05. Dez. '25	15. Dez. '25